USArmy: Test Fisico Aggiuntivo per i ruoli di Combattimento

Pubblicato il 24/04/2026

L'esercito degli Stati Uniti ha annunciato mercoledì il lancio di una nuova valutazione fisica mirata a misurare l'idoneità dei soldati impegnati in ruoli di combattimento. Il programma, denominato **Combat Field Test (CFT)**, mira a valutare le prestazioni dei militari in condizioni che simulano fedelmente le sfide della guerra moderna, ponendo l'accento su forza, resistenza e movimento sotto carico.

Il Sergente Christopher Smith è stato tra i primi a testare i nuovi standard presso la Joint Base Myer-Henderson Hall, in Virginia, sollevando sacchi di sabbia da 40 libbre (circa 18 kg) sotto lo sguardo degli istruttori.

USArmy: Test Fisico Aggiuntivo per i ruoli di Combattimento

Un test neutrale e focalizzato sull'azione

A differenza dei precedenti parametri, il Combat Field Test sarà **neutrale rispetto all'età e al sesso**, basandosi esclusivamente su uno standard "passato/fallito" legato alle necessità operative.

Le fasi della prova

Il test deve essere completato entro un tempo massimo di **30 minuti**, con il cronometro che scorre ininterrottamente. I soldati affrontano la sfida indossando l'uniforme da combattimento completa e gli stivali d'ordinanza. La sequenza prevede:

1. **Corsa iniziale:** 1 miglio (1,6 km).
2. **Forza esplosiva:** 30 flessioni "dead-stop" (con petto a terra).
3. **Velocità:** scatto di 100 metri.
4. **Carico:** 16 sollevamenti di un sacco di sabbia da 18 kg su una piattaforma alta 1,65 metri.
5. **Trasporto pesi:** 50 metri di camminata trasportando due taniche d'acqua da 18 kg ciascuna.
6. **Agilità:** 50 metri di movimento tattico (strisciare a terra) e 25 metri di scatti alternati (3-5 secondi).
7. **Corsa finale:** 1 miglio (1,6 km).

L'esercito ha precisato che il Combat Field Test **non sostituirà** l'attuale Army Fitness Test, ma si aggiungerà ad esso per specifiche categorie.

USArmy: Test Fisico Aggiuntivo per i ruoli di Combattimento

Implementazione e ruoli coinvolti

L'attuazione del nuovo test inizierà questo mese e la prova avrà cadenza annuale. Per il primo anno, l'Esercito ha adottato una linea morbida: non saranno intraprese azioni amministrative avverse contro chi non riuscirà a superare gli standard.

Tuttavia, i soldati appartenenti a specialità di combattimento che non raggiungeranno i requisiti minimi potranno richiedere una **riclassificazione volontaria** verso altri ruoli.

Chi deve sostenere il test?

Le specialità che richiedono obbligatoriamente questa valutazione includono:

- Fanteria (**Infantry**)
- Genio guastatori (**Combat Engineering**)
- Artiglieria da campo (**Field Artillery**)
- Carristi (**Armor**)
- Esperti di ordigni esplosivi (**EOD**)