



NRDC-ITA No Limits: Sport e Inclusione senza limiti

Pubblicato il 26/05/2025

La Caserma "Ugo Mara" di Solbiate Olona ha ospitato la terza edizione di "NRDC-ITA No Limits", un evento che ha rappresentato un'importante occasione di incontro tra sport, inclusione e realtà militare. Lo scorso 17 maggio, alla presenza delle autorità civili e militari della Provincia di Varese e dei Comuni della Valle Olona, la manifestazione ha avuto come obiettivo la sensibilizzazione sulla disabilità, rafforzando al contempo il legame tra la comunità civile e quella militare. Questo evento si inserisce nel più ampio impegno di NRDC-ITA per favorire l'inclusione sociale e sostenere le categorie più fragili.

Superare i propri limiti fisici e mentali

Organizzato con la collaborazione del Comitato Italiano Paralimpico Lombardia, Special Olympics Lombardia, la Provincia di Varese e il Comune di Solbiate Olona, "NRDC-ITA No Limits" ha cercato di abbattere le barriere fisiche e sociali attraverso lo sport. Non solo atleti paralimpici e membri del Gruppo Sportivo Paralimpico della Difesa (GSPD) hanno partecipato, ma anche

studenti delle scuole locali e numerose associazioni del territorio, tutti uniti dalla volontà di fare dello sport uno strumento di inclusione.



NRDC-ITA No Limits: Sport, Inclusione e Solidarietà alla Caserma Ugo Mara - brigatafolgore.net

Il Generale di Corpo d'Armata Lorenzo D'Addario, Comandante del NATO Rapid Deployable Corps - Italy (NRDC-ITA), ha dato il via all'evento, sottolineando l'importanza dello sport come mezzo di consapevolezza e superamento dei limiti, fisici e mentali. L'intento era non solo quello di promuovere la pratica sportiva, ma anche quello di sensibilizzare la cittadinanza sulla disabilità e favorire il dialogo tra le diverse realtà sociali e istituzionali.

Attività Sportive Inclusive per Tutti

La manifestazione ha proposto un ampio programma di attività sportive, tutte orientate a garantire la partecipazione inclusiva. Discipline tradizionali come calcio, rugby, scherma, tennis tavolo e baseball si sono mescolate a esperienze innovative come il baskin, il bowling, la ginnastica dinamica militare italiana, l'ippoterapia, il volo in mongolfiera, l'hockey, e il go-kart. Non sono mancate attività più terapeutiche e ludiche, come la clownterapia e la dog therapy, che hanno avuto un impatto positivo sui partecipanti, sottolineando come lo sport possa essere un potente strumento di benessere e integrazione.

Un altro aspetto fondamentale dell'evento è stata la presenza di mostre di quadri e lavori manuali realizzati da persone con disabilità, offrendo così una visibilità importante ai talenti nascosti e dimostrando come la disabilità non debba mai essere vista come un ostacolo, ma come una risorsa che arricchisce la società.

L'Impegno di NRDC-ITA verso l'Inclusione e la Solidarietà

NRDC-ITA ha da sempre un occhio di riguardo per il proprio personale che ha subito lesioni o malattie invalidanti nell'adempimento del proprio dovere, sia in patria che all'estero. L'evento "NRDC-ITA No Limits" è stato l'ennesimo segno tangibile dell'impegno concreto delle forze armate nei confronti dell'inclusione sociale e del sostegno alle categorie più fragili. Non si tratta solo di un evento sportivo, ma di una vera e propria manifestazione di solidarietà che ha coinvolto l'intero territorio, rafforzando il legame tra la comunità civile e quella militare.



NRDC-ITA No Limits: Sport, Inclusione e Solidarietà alla Caserma Ugo Mara - brigatafolgore.net

Nel corso degli anni, NRDC-ITA ha promosso regolarmente eventi benefici e iniziative solidali che contribuiscono al benessere collettivo, dimostrando che la solidarietà non conosce confini, nemmeno quelli geografici. L'impegno per la disabilità e per la creazione di un ambiente inclusivo è, quindi, una parte fondamentale della missione del Comando NRDC-ITA, che rinnova costantemente il proprio impegno verso la costruzione di una società più equa e giusta.

La terza edizione di "NRDC-ITA No Limits" ha rappresentato non solo un'occasione di sport e divertimento, ma anche un momento di riflessione e sensibilizzazione sui temi della disabilità e dell'inclusione sociale. Grazie all'impegno delle istituzioni e delle numerose realtà locali, l'evento ha saputo valorizzare lo sport come strumento universale di consapevolezza e integrazione. La partecipazione attiva di atleti, associazioni, scuole e cittadini ha contribuito a rendere l'iniziativa un successo, e ha dimostrato che, attraverso lo sport, è possibile superare qualsiasi barriera, fisica o sociale. In questo senso, la Caserma "Ugo Mara" si è confermata ancora una volta come un luogo simbolo di solidarietà, inclusione e impegno verso un futuro

senza limiti.