

Esercito Italiano in corsa a Verona: sport, integrazione e valori al servizio della comunità

Pubblicato il 21/02/2026

Nel quadro delle attività volte a rafforzare la preparazione fisica e l’integrazione con il territorio, l’Esercito Italiano ha preso parte alla Zero Wind Romeo & Giulietta Run svoltasi a Verona domenica 15 febbraio 2026, con la presenza di circa **200 Volontari in Ferma Iniziale** del 3° blocco 2025 dell’85° Reggimento Addestramento Volontari “Verona”. I giovani militari hanno affrontato il percorso sugli 8 chilometri correndo insieme alla cittadinanza, offrendo una testimonianza concreta del valore dello sport come **strumento formativo e di coesione sociale**.

La manifestazione, inserita nella 19ª edizione della Zero Wind Romeo & Giulietta Run Half Marathon, ha registrato la partecipazione di quasi **10.000 atleti provenienti da oltre 80 nazioni**, articolandosi tra mezza maratona, staffetta e prove aperte a tutti. La partenza da Piazzale Olimpia e l’arrivo allo Stadio Bentegodi hanno incorniciato un percorso che ha

attraversato le vie storiche della città, confermando Verona come punto di riferimento del running nazionale e internazionale.

Evento, territorio e presenza militare

La Zero Wind Romeo & Giulietta Run si è confermata un appuntamento capace di coniugare prestazione agonistica, partecipazione popolare e promozione del territorio. Il tracciato, altamente scenografico, ha trasformato il centro cittadino in uno spazio condiviso di sport e aggregazione, coinvolgendo adulti, giovani e famiglie.

In questo contesto lo sport ha dimostrato la propria funzione di **linguaggio universale**, favorendo l'incontro tra istituzioni e cittadini e rafforzando il senso di comunità. La presenza dell'Esercito ha aggiunto una forte valenza educativa all'evento, evidenziando il ruolo delle Forze Armate come componente attiva della società civile e promotrice di valori positivi.



Canto dell'Inno nazionale. Fonte Esercito Italiano.

La partecipazione dei Volontari dell'85° Reggimento Addestramento Volontari "Verona" ha rappresentato un momento di significativo contatto con il tessuto cittadino. I giovani militari non si sono limitati a percorrere la distanza di gara, ma hanno condiviso l'esperienza con la popolazione in un clima di reciproca partecipazione.

L'attività sportiva si inserisce pienamente nel percorso formativo dei Volontari, contribuendo allo sviluppo della **resistenza fisica**, dell'**autodisciplina**, della **gestione dello sforzo** e dello **spirito di squadra**. Per il soldato moderno lo sport è anche **scuola di carattere**, strumento di

equilibrio psicofisico e occasione di crescita personale.

Sport, formazione e valori condivisi

La manifestazione veronese ha evidenziato la naturale convergenza tra i valori dello sport e quelli propri dell'istituzione militare: disciplina, spirito di sacrificio, resilienza, rispetto delle regole e lavoro di squadra costituiscono il fondamento di entrambi i percorsi.

Esperienze di questo tipo consentono ai Volontari di consolidare il **senso di appartenenza** e la **coesione del gruppo**, imparando ad affrontare la fatica insieme e a perseguire un obiettivo comune. La presenza all'evento ha restituito l'immagine di un Esercito **pienamente integrato nella vita del Paese**, presente non solo nelle attività operative ma anche nei momenti di aggregazione sociale, testimoniando in modo concreto l'impegno delle Forze Armate come **parte viva della comunità**.



Consegna del pettorale al 1° Grd Daniele Meucci. Fonte Esercito Italiano.

In questo quadro si inserisce anche il valore degli atleti militari di alto livello, che incarnano l'eccellenza sportiva nazionale e, al tempo stesso, i valori delle Forze Armate. Il simbolico incontro con il Primo Graduato Daniele Meucci ha offerto ai giovani in addestramento un esempio concreto di come rigore, costanza e spirito di sacrificio possano tradursi in risultati di vertice.

La partecipazione dell'Esercito alla Romeo & Giulietta Run ha così restituito un'immagine completa dell'istituzione: formazione, integrazione e rappresentanza unite in un linguaggio condiviso. Un messaggio chiaro di **dialogo e crescita comune**, che rafforza il ruolo delle Forze

Armate come punto di raccordo tra disciplina, servizio e comunità.

Link notizia: https://www.esercito.difesa.it/comunicazione/esercito-e-sport-valori-in-corsa-a-verona/131384.html