



Capelli, trucco e gioielli: l'Esercito USA stringe gli standard di cura personale

Pubblicato il 18/11/2025

Il **15 settembre 2025** l'Esercito degli Stati Uniti ha annunciato una revisione completa delle norme di **igiene personale** applicate ai propri soldati. Le modifiche sono entrate in vigore il **15 ottobre**, segnando un passaggio deciso verso criteri più restrittivi rispetto alle aperture introdotte nel 2021, quando erano state adottate politiche più flessibili su capelli, trucco e gioielli per favorire diversità e inclusione.

Il **Sergente Maggiore dell'Esercito Michael Weimer**, intervenuto l'8 settembre durante un panel con i media, ha spiegato che il processo di revisione è stato avviato quasi due anni prima. Un gruppo di leader e stakeholder ha riscontrato che alcune norme risultavano **ambigue** e talvolta **difficili da interpretare**, richiedendo un aggiornamento per garantire maggiore uniformità.

Il **Sergente Maggiore dell'Esercito** ha sottolineato che la **professionalità** costituisce un tratto distintivo del servizio e che gli standard aggiornati mirano a sostenere questo principio. Il

comunicato ufficiale ha inoltre evidenziato la necessità di riallineare le norme alle **priorità operative**, ponendo l'accento sulla funzionalità e sulla coerenza dell'immagine del personale.

Le nuove regole: cosa cambia per capelli, trucco e unghie

Le nuove disposizioni introducono criteri chiari e dettagliati riguardo ad **acconciature**, **makeup** e **cura delle unghie**, con l'obiettivo di favorire un aspetto ordinato e conforme alle esigenze di servizio.

Acconciature

Per uomini e donne è autorizzata la **testa rasata**. Le soldatesse possono indossare **code di cavallo** esclusivamente con l'uniforme da combattimento e da ginnastica, con una lunghezza massima di **15 cm** dal colletto; tali acconciature non sono ammesse con le uniformi di cerimonia.

Sono consentite **trecce, braids e loc**, purché uniformi e ordinate. Le **code intrecciate** non sono permesse con le uniformi di gala. Per i soldati uomini sono previsti standard più severi sulla sfumatura dei tagli, mentre **trecce, twist, loc e ciocche decorative** non sono autorizzati. Per tutto il personale, i capelli devono mantenere **colori naturali**, comprese parrucche ed eventuali extension.



Esempio fotografico ufficiale delle nuove regole di acconciatura, make-up e cura delle unghie dell'United States Army (Copyright: U.S. Army).

Makeup

Il trucco è consentito solo per **uniformare il tono della pelle**, mantenendo un aspetto naturale. Sono ammessi lucidalabbra trasparenti o del colore della pelle; il **rossetto non è autorizzato**. Il trucco non può essere usato per coprire tatuaggi. Le extension per ciglia non sono permesse, salvo nel caso di profili medici specifici.

Unghie

Per le soldatesse è previsto un limite massimo di **4 millimetri di lunghezza**, con possibilità di utilizzare soltanto smalto trasparente. I soldati uomini devono mantenere le unghie **corte** e non oltre la punta delle dita, senza possibilità di utilizzare smalti se non su indicazione medica.

Gioielli, uniformità e immagine del personale

Le norme aggiornate sui gioielli prevedono che le soldatesse possano indossare **un solo orecchino a bottone per lobo**, in oro, argento, diamante o perla, con diametro massimo di **6 millimetri**. Non sono ammessi altri piercing. I soldati uomini non possono indossare alcun tipo di gioiello.

La revisione normativa intende offrire un **quadro regolatorio più chiaro** e immediatamente applicabile. Le disposizioni del 2021, elaborate da un comitato rappresentativo di soldati, avevano introdotto una maggiore flessibilità ma anche **zone grigie** interpretative. Le regole del 2025 puntano invece a criteri **uniformi e facilmente verificabili**.



Soldati dell'United States Army in uniforme mostrano l'applicazione delle nuove norme sui gioielli e l'immagine professionale (Copyright: U.S. Army)

Nel complesso, le nuove linee guida contribuiscono a preservare un'immagine **ordinata**, **coerente** e **funzionale** del personale militare. Gli standard di cura personale, considerati parte integrante della **disciplina** e dell'identità del servizio, rafforzano la **prontezza** e la **professionalità** dell'Esercito degli Stati Uniti.

Link notizia: <https://www.armytimes.com/news/your-army/2025/09/15/army-imposes-stricter-grooming-standards-for-hair-nails-makeup/>